

# Wochenplan – KW 21

## Montag

Nudelpfanne mit Erdnussauce

---

---

## Dienstag

Kartoffelsuppe mit Wiener

---

---

## Mittwoch

Wraps mit Hackfleisch / Hühnchen

---

---

## Donnerstag

Brotzeit mit Gurkensalat

---

---

## Freitag

Fischstäbchen, Kartoffeln & Brokkoli

---

Kinder-Geburtstag

---

## Samstag

Putengulasch mit Reis

---

---

## Sonntag

Paprika –Sahne-Hähnchen mit Spätzle

---

---

## Notizen

Geschenk besorgen

---

Männerfreies Wochenende genießen

---