

Wochenplan – KW 22

Montag

Hähnchen mit Nudelsalat

Dienstag

Bunter Salat mit Steak & Potatoes

Mittwoch

Ofen-Lachs mit Reis & Gemüse

Donnerstag

Radtour & Essen gehen

Freitag

Selbstgemachte Pizza vom Grill

Chinesisch bestellen

Samstag

Bratkartoffeln mit Spiegelei

& Fleischkäse

Sonntag

Rinderroulade mit Rotkraut

& Klößen

Notizen
