

# Wochenplan – KW 36

## Montag

Pellkartoffeln mit Quark

---

---

## Dienstag

Brotzeit mit Rührei

---

---

## Mittwoch

Nudelsalat mit Bratwürstchen

---

---

## Donnerstag

Senfsoße mit Ei

---

---

## Freitag

Lachs-Sahne-Nudeln

---

Burger grillen

---

## Samstag

Freche Freunde-Hackbraten

---

---

## Sonntag

Hähnchencurry mit Reis

---

---

Liebe  
GEHT DURCH  
DEN  
Magen.