

# Wochenplan – KW 38

**Montag**

Brotzeit

---

---

**Dienstag**

Nudel-Gemüse-Pfanne  
(Reste-Essen)

---

---

**Mittwoch**

Tomatensoße mit Hackbällchen  
& Reis

---

---

**Donnerstag**

Kartoffel-Hack-Eintropf

---

---

**Freitag**

Lachs-Fischstäbchen mit  
Kartoffelecken

---

---

**Samstag**

Gemüsespaghetti mit Garnelen

---

---

**Sonntag**

Putengeschnetzeltes mit  
Spätzle

---

---

