

# Wochenplan – KW 40

## Montag

Spaghetti Carbonara

## Dienstag

One-Pot-Spätzle mit Hähnchen

## Mittwoch

Hack-Kürbis-Auflauf  
mit Reis

## Donnerstag

Nudel-Schinken-Gratin

## Freitag

Bohneneintopf mit  
Wienerwürstchen

## Samstag

Flammkuchen

## Sonntag

Hähnchenschnitzel mit  
Pommes



Oktoberfest