

Essensplan - KW45

Montag

Überbackene Hähnchenbrust
mit Spinat

Dienstag

Brotzeit mit Rührei

Mittwoch

Geröstetes Lachfilet mit
Gemüse & Kartoffeln

Donnerstag

Black Pizza
(gekauft im Lidl)

Freitag

Pizzasuppe

Samstag

Käsespätzle

Sonntag

Wildgulasch mit Knödeln

Hochheimer Markt