



Essensplan - KW47

Montag

Pellkartoffeln mit
Kräuterquark

Dienstag

Linsensuppe mit Würstchen

Mittwoch

Hähnchencurry mit
Basmatireis

Donnerstag

Ofenlachs mit Gemüse

Freitag

Cordon Bleu mit
Kartoffelspalten

Samstag

Nudelauflauf
mit grünem Salat

Sonntag

Selbstgemachte Pizza

Notizen

Plätzchen backen