

# Essensplan KW 1

## Montag

Rinderhack-Auflauf  
mit Feta

## Dienstag

Nudelsuppe mit  
Laugenbrötchen

## Mittwoch

Raclette-Rester-Essen

## Donnerstag

Wraps mit  
Hähnchen

## Freitag

Fischstäbchen, Gemüse  
mit Kartoffelecken

## Samstag

Tomate-Mozzarella  
mit Kräuterbaguette

## Sonntag

Rouladen, Klöße  
& Rotkraut

