

Essensplan KW 5

Montag

Low Carb Cheeseburger Rolle

(haben es gestern nicht gemacht ;))

Dienstag

Schnitzel & Bratkartoffeln

Germknödel

Mittwoch

Milchreis mit Kirschen

Bolognesesoße & Nudeln

Donnerstag

Spinat mit Kartoffelbrei

& Fischstäbchen

Freitag

Würstchengulasch

Lachs-Blumenkohl-„Risotto“

Samstag

Hähnchencurry mit Reis

Sonntag

Spätzle mit Gulasch

Notizen