

Einkaufsliste

KW 8

Obst & Gemüse

- Tomaten
- Gurke
- Knoblauch
- Brokkoli
- Zwiebeln
- Kartoffeln
- Süßkartoffeln
- Feldsalat
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Fleisch / Fisch

- Bratwürstchen
- Schinken
- Lachs
- Rinderhack
- Grillfleisch
- Hähnchenkeule
- _____
- _____
- _____

Teigwaren

- Aufback-Brötchen
- Toastbrot
- _____
- _____
- _____

Kühlregal

- 2x Feta
- Nudelsalat
(selbstgemacht ist natürlich noch besser)
- Eier mind. 10 Stück
- Reibekäse
- Mozzarella
- Quark
- _____
- _____
- _____
- _____

Tiefgekühlt

- Rotkraut
- _____
- _____

Sonstiges

- _____
- _____