

Essensplan KW 6

Montag

Fischstäbchen-Burger

Dienstag

Ofen-Käse mit

Kräuterbutterbaguette

Mittwoch

Kartoffelpommes mit

Avocado-Knoblauch Crème

Donnerstag

Rumpsteak mit

Bohngemüse

Freitag

Rahmspinat mit

Kartoffelbrei und Würstchen

Samstag

Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf

(Alternativ: Nudel-Schinken Gratin)

Sonntag

Hähnchen-Caprese mit

Reis

Notizen