

Essensplan KW 7

Montag

Maissuppe mit Brot

Sushi

Dienstag

Kräuterbutterbaguette mit

Wiener Würstchen

Mittwoch

Enchiladas mit Ofenkartoffeln

Donnerstag

Garnelen-Avocado Salat

mit Sesambrötchen

Freitag

Spaghetti Bolognese

Samstag

Hähnchencurry mit Reis

& buntem Salat

Sonntag

Fish & Chips mit

Ofengemüse

Notizen

Kuchen für Sonntag backen!