

Einkaufsliste

KW 11

Fleisch / Fisch

- Rinderhackfleisch
- Räucherlachs
- Fleisch für Gulasch
- Fisch
- Lachs
- Hähnchenbrustfilet
- _____
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Tomaten
- Zwiebeln
- Paprika
- Dill
- Kartoffeln
- Zucchini
- Karotten
- Limette
- Rosmarin
- Thymian

Sonstiges

- Schwarze Bohnen
- Dosen-Mais
- Reis
- Eier
- Öl
- Dose Champignons
- Tomatenmark
- Gemüsebrühe
- Sahne
- Passierte Tomaten
- Apfelmus
- Apfelessig
- Malzbier
- Worcestershire-Sauce
- Honig

Teigwaren

- Vollkornbrötchen
- Spätzle
- Spaghetti
- Burger-Brötchen
- _____
- _____
- _____

Kühlregal

- Feta
- Parmesan
- Frischkäse
(Natur & Kräuter)
- _____
- _____