

Essensplan KW 10

Montag

Ofen-Sandwich

mit Tomate-Mozzarella

Dienstag

Gebackene Hähnchen

Burritos

Mittwoch

Pizzasuppe

Donnerstag

Hähnchen-Curry mit Reis

Freitag

Fischstäbchen mit Kartoffeln

Grillen

Samstag

Nudelsalat mit Fleischkäse

Sonntag

Seelachsfilet mit Karotten-

Gemüse und Senfsauce

Notizen