

Einkaufsliste

KW 16

Fleisch / Fisch

- Würstchen
- Rinderhackfleisch
- Geflügel-Salami
- Hähnchenschnitzel
- Hähnchengeschnetzeltes
- Garnelen
- _____
- _____

Sonstiges

- Basmatireis
- Passierte Tomaten
- Gemüsebrühe
- Tomatenmark
- Kidneybohnen
- Rotkraut
- _____
- _____
- _____

Teigwaren

- (Knobi-)Brot
- _____
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Tomaten
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Süßkartoffeln
- Spargel
- Karotten
- Mais
- Kidney Bohnen
- Paprika
- Karotten
- _____
- _____
- _____
- _____

Kühlregal

- Kloßteig
- Mozzarella
- Geriebener Käse
- _____
- _____