

Einkaufsliste

KW 21

Fleisch & Fisch

- Putenbrustfilet
- Schinken
- Garnelen
- Salami
- Süßkartoffel
- Hähnchenbrust
- _____
- _____

Sonstiges

- Honig
- Milchreis
- Zimt
- Zucker
- Mehl
- Gewürze
- passierte Tomaten
- Paniermehl
- Eier
- _____
- _____

Teigwaren

- Wraps
- Fladenbrot
- Schupfnudeln
- Ravioli
- Brot
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Feldsalat
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Wassermelone
- Minze
- Limetten
- Zucchini
- Kartoffeln
- Brokkoli
- Zitrone
- Mais
- Süßkartoffeln
- _____
- _____

Kühlregal

- geriebener Käse
- Feta
- Sahne
- Hefe
- Parmesan
- _____
- _____