

Einkaufsliste

KW 22

Fleisch & Fisch

- Salami
- Veggie-Hack
- Hähnchenfilet
- Bratwurst
- Garnelen
- Putenschnitzel
- _____
- _____

Sonstiges

- Milch
- Eier
- Semmelbrösel
- Gewürze
- Ketchup
- Paella-Reis
- Geflügelbrühe
- Öl
- Apfelessig
- Apfelsaft
- Honig
- Tomatenmark
- Stückige Tomaten
- Butter
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Kartoffeln
- TK Erbsen
- Frühlingszwiebeln
- Paprika
- Knoblauch
- Zwiebeln
- Zitrone
- Zucchini
- Kirschtomaten
- _____
- _____

Kühlregal

- Scheiben-Käse
- Feta
- Spinat
- TK Mischgemüse
- Frischkäse
- Creme fraiche
- _____

Teigwaren

- Toastbrot
- Burgerbrötchen
- Spaghetti
- Penne
- Vollkornbrot
- Knäckebrot
- _____
- _____