

# Essensplan KW 19

## Montag

Mittag Pfannenpizza mit Mozzarella

Abend Buntes Ofengemüse

## Dienstag

Mittag Tomatensuppe

Abend Gebackene Zucchini mit Tomaten

## Mittwoch

Mittag Spargel-Schinken-Salat

Abend Spinat-Pizza

## Donnerstag

Mittag Lachs-Reis Pfanne mit Brokkoli

Abend Puten Sandwich

## Freitag

Mittag Hähnchenpfanne, Pilze & Brokkoli

Abend Wassermelonen-Feta Salat

## Samstag

Mittag Süßkartoffelpommes & Joghurtdip

Abend Brokkoli-Käse-Suppe

## Sonntag

Mittag Tomate-Mozzarella Salat

Abend Bestellen ☺

#stayathome