

Essensplan KW 20

Montag

Mittag

Melonen-Feta Salat

Abend

Wiener Würstchen mit Nudelsalat

Dienstag

Mittag

Kartoffelecken mit Ofengemüse

Abend

Spiegelei mit Vollkornbrot

Mittwoch

Mittag

Glasnudeln, Erdnusssoße & Huhn

Abend

Putenbrust-Wraps

Donnerstag

Mittag

Mini-Burger

Abend

Knäckebrot mit Frischkäse

Freitag

Mittag

Ofen-Lachs mit Reis & Gemüse

Abend

Gnocchi mit Tomaten & Mozzarella

Samstag

Mittag

Pizzasuppe

Abend

Suppen-Reste mit Knoblauchbrot

Sonntag

Mittag

Gefüllte Schinkenröllchen mit Reis

Abend

Bestellen ☺

