

Essensplan KW 21

Montag

Mittag

Feldsalat mit Putenstreifen

Abend

Wraps mit allem was weg muss

Dienstag

Mittag

Schupfnudel-Pfanne

Abend

Melonen-Feta-Salat

Mittwoch

Mittag

Milchreis mit Zimt & Zucker

Abend

Brotzeit

Donnerstag

Mittag

Zucchininudeln mit Garnelen

Abend

Pizza

Freitag

Mittag

Fischstäbchen, Spinat & Kartoffeln

Abend

Brokkoli-Suppe mit Fladenbrot

Samstag

Mittag

Chicken Nuggets & Pommes

Abend

Tiefkühltruhe plündern

Sonntag

Mittag

Ravioli Auflauf

Abend

Bestellen ☺

