

Essensplan KW 22

Montag

Mittag

Arme Ritter

Abend

Reste vom Ravioli-Auflauf

Dienstag

Mittag

Veggie-Burger mit Pommes

Abend

Knäckebrot mit Frischkäse

Mittwoch

Mittag

Paella mit Hähnchen

Abend

Omelette mit Vollkornbrot

Donnerstag

Mittag

Currywurst mit Kartoffelecken

Abend

Brotzeit

Freitag

Mittag

Spaghetti, Feta, Garnele & Spinat

Abend

Sandwichs

Samstag

Mittag

One-Pot-Paste

Abend

Rührei mit Brot

Sonntag

Mittag

Schnitzel, Kartoffelbrei & Gemüse

Abend

Bestellen ☺

