

Einkaufsliste

KW 23

Fleisch & Fisch

- Rinderhack
- Grillfleisch
- Garnelen
- Hähnchenschnitzel
- _____
- _____

Sonstiges

- Milch
- Eier
- Oregano
- Tomatenmark
- Senf
- Süße Sahne
- Mehl
- _____
- _____

Teigwaren

- Penne
- Spaghetti
- Brot
- Burger-Buns
- Lasagne-Platten
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Süßkartoffeln
- Tomaten
- Knoblauch
- Zwiebeln
- Spinat
- Feldsalat
- Gewürzgurken
- Zitrone
- Möhre
- Melone
- Limette
- Kartoffeln
- _____
- _____

Kühlregal

- Geriebener Käse
- Feta
- Mozzarella
- Frischkäse
- Geriebener Parmesan
- Butter
- _____
- _____