

Einkaufsliste

KW 26

Fleisch & Fisch

- Hackfleisch
- Hähnchenbrust
- Truthahnsalami
- Kochschinken
- Lachs
- _____
- _____

Sonstiges

- Eier
- Tomatenmark
- Backpulver
- Olivenöl
- Sojasauce
- Gemüsebrühe
- Milch
- Senf
- Thunfisch
- _____
- _____

Teigwaren

- Wraps
- Brot
- Toastbrot
- Penne
- Soft Bröd
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Paprika
- Mais
- Knoblauch
- Zwiebeln
- Salat nach Wahl
- Tomaten
- Zucchini
- Gewürzgurken
- Pilze
- Suppengemüse
- Zitrone
- Avocado
- Limette
- Gurken
- _____
- _____

Kühlregal

- Crème fraîche
- Geriebener Käse
- Magerquark
- Schlagsahne
- Parmesan
- Scheibenkäse
- Tortellini
- Butter
- _____
- _____