

Essensplan – KW 24

Montag

Mittag

Würstchengulasch

Abend

Rührei

Dienstag

Mittag

Hähnchengeschnetzeltes & Spätzle

Abend

Gemüse Tortilla

Mittwoch

Mittag

Gemüsepufer mit Joghurt-Dip

Abend

Knäckebrot mit Avocado-Dip

Donnerstag

Mittag

Pizza

Abend

Grillzeit



Freitag

Mittag

Falafel-Wraps

Abend

Handkäs' mit Musik

Samstag

Mittag

Spargel, Kartoffeln & Hollandaise

Abend

Tomate-Mozzarella

Sonntag

Mittag

Tiefkühltruhe plündern

Abend

Bestellen 😊

Notizen: