

Essensplan – KW 27

Montag

Mittag Parmesankartoffel & Steak

Abend Vegetarische Vollkorn-Wraps

Dienstag

Mittag Brokkoli-Suppe

Abend Linseneintopf

Mittwoch

Mittag Grüne Sauce mit Kartoffel & Ei

Abend Schnittlauchbrot mit Tomaten

Donnerstag

Mittag Hähnchen vom Blech griechische Art

Abend Ofensandwich

Freitag

Mittag One Pot Pasta

Abend Waffeln mit Lachs

Samstag

Mittag Zucchini-Möhren-Nudeln & Hähnchen

Abend Brotzeit

Sonntag

Mittag Thunfischgratin mit Basilikum

Abend Bestellen ☺

Notizen: