

Einkaufsliste

KW 31

Fisch & Fleisch

- Lachs
- Bacon
- Hähnchenbrust
- Rinderhackfleisch
- Geflügelsalami
- _____
- _____

Sonstiges

- Mais
- Gemüsebrühe
- Mehl
- Backpulver
- Olivenöl
- Eier
- Honig
- Reis
- Ajvar
- Tomatenmark
- Kidney Bohnen
- _____
- _____

Teigwaren

- Tortellini
- Tortillas
- _____
- _____

Obst & Gemüse

- Eisbergsalat
- Paprika
- Zucchini
- Avocado
- Kartoffeln
- Gurke
- Limette
- Melone
- Erdbeeren
- Birne
- Tomaten
- Brokkoli
- Zwiebeln
- _____
- _____

Kühlregal

- Sahne
- Parmesan
- Mozzarella
- Scheibenkäse
- Naturjoghurt
- Geriebener Käse
- _____
- _____