

Essensplan – KW 28

Montag

Mittag

Tomate-Mozzarella

Abend

Grillen

Dienstag

Mittag

Rührei mit Brot

Abend

Tomatensuppe & Vollkorntoast

Mittwoch

Mittag

Nudelpfanne

Abend

Zucchini-Pommes mit Käse

Donnerstag

Mittag

Tiefkühltruhe plündern

Abend

Bagel mit Räucherlachs

Freitag

Mittag

Spaghetti mit veganer Bolognese

Abend

Brotzeit

Samstag

Mittag

Salami Pizza

Abend

Restessen

Sonntag

Mittag

Butter Chicken mit Reis

Abend

Bestellen 🌀

Notizen: