

Essensplan – KW 30

Montag

Mittag

Bunter Salat

Abend

Zoodles mit Lachs-Sahne-Soße

Dienstag

Mittag

Melonensalat mit Erdbeeren&Birne

Abend

Waffelsandwich

Mittwoch

Mittag

Vegetarische Nuggets

Abend

Kartoffel-Gurkensalat

Donnerstag

Mittag

Tortellini mit Brokkoli-Sahne-Soße

Abend

Tomate-Mozzarella

Freitag

Mittag

Paprika-Sahne-Hähnchen mit Reis

Abend

Grillen

Samstag

Mittag

Mexikanische Lasagne

Abend

Reste essen

Sonntag

Mittag

Blitzpizza

Abend

Bestellen 😊

Notizen: