

# Essensplan – KW 34

## Montag

Mittag Zucchini-Karotten Puffer

Abend Überbackene Brezeln

## Dienstag

Mittag Selbstgemachte Pizza

Abend Tomatensalat mit Brot

## Mittwoch

Mittag Süßkartoffelpommes & Joghurtdip

Abend Tiefkühltruhe plündern

## Donnerstag

Mittag Senfsoße mit Ei & Kartoffeln

Abend Brotzeit

## Freitag

Mittag Wiener & Gurkensalat

Abend Hähnchen-Wraps

## Samstag

Mittag Schmand-Kartoffel

Abend Reste verwerten

## Sonntag

Mittag Hackbällchen Toskana mit Reis

Abend Bestellen 😊

## Notizen: