

Essensplan – KW 35

Montag

Mittag

Reispfanne

Abend

Omelette mit Feta

Dienstag

Mittag

One Pot Pasta

Abend

Avocado-Käse-Sandwich

Mittwoch

Mittag

Wassermelonen-Feta-Salat

Abend

Nudelsalat mit Wiener Würstchen

Donnerstag

Mittag

Mexikanischer Auflauf mit Rinderhack

Abend

Brotzeit

Freitag

Mittag

Tiefkühltruhe plündern

Abend

Grilled Cheese Sandwich

Samstag

Mittag

Hähnchen-Curry mit Reis

Abend

Reste füttern

Sonntag

Mittag

Selbstgemachte Burger

Abend

Bestellen 😊

Notizen: