

Essensplan – KW 37

Montag

Mittag

Reste füttern

Abend

Halloumi-Burger

Dienstag

Mittag

Griechische Hackbällchen

Abend

Kartoffelecken mit Joghurt-Dip

Mittwoch

Mittag

Rindersteak mit Champignon-Senf-Soße

Abend

Avocado-Käse-Sandwich

Donnerstag

Mittag

Pfannkuchen (süß & herzhaft)

Abend

Hähnchen mit Zucchini-Nudeln

Freitag

Mittag

Hausgemachte Fischstäbchen

Abend

Vegetarischer Flammkuchen

Samstag

Mittag

Balsamico-Hähnchen mit Bohnenstampf

Abend

Rührei mit Vollkorntoast

Sonntag

Mittag

Hähnchensteifen mit Karottensalat

Abend

Willkommens-Party 😊

Notizen: