

Essensplan – KW 38

Montag

Mittag Fischstäbchen mit Kartoffelsalat

Abend Brotzeit mit Rührei

Dienstag

Mittag Schnitzel mit Ofenkartoffeln

Abend Obstsalat mit Knäckebrot

Mittwoch

Mittag Seehecht mit Honig-Senf-Soße

Abend Kalte Gurkensuppe mit Garnelen

Donnerstag

Mittag Gemüse-Nester mit Spiegelei

Abend Ofen-Sandwich

Freitag

Mittag Süßkartoffelcurry

Abend Grillen

Samstag

Mittag Leberkäse-Burger

Abend Pfannkuchen (Eierkuchen)

Sonntag

Mittag Hähnchenbrust in Cranberry-Soße

Abend Bestellen 😊

Notizen: