

Essensplan – KW 45

Montag

Mittag Nudelsalat mit Rindswurstchen

Abend Wraps mit Hähnchenstreifen

Dienstag

Mittag Leberkäs mit Brezeln

Abend Brotzeit

Mittwoch

Mittag Würstchengulasch

Abend Kürbis-Pancakes

Donnerstag

Mittag Grüne Sauce mit Pellkartoffeln & Ei

Abend Reste füttern

Freitag

Mittag Selbstgemachte Burger

Abend Vollkorntoast mit Eiersalat

Samstag

Mittag Paprika-Sahne-Hähnchen mit Reis

Abend Pfannkuchen

Sonntag

Mittag Pizza

Abend #supportyourlocals

Notizen: