

# Essensplan – KW 46

## Montag

Mittag

Pizza

Abend

Schnitzelbrötchen & Nuggets

## Dienstag

Mittag

Leberkäse-Hotdogs

Abend

Lachs-Toast mit Ei

## Mittwoch

Mittag

Hausgemachte Fischstäbchen mit Salat

Abend

Brotzeit

## Donnerstag

Mittag

Hähnchenstreifen mit Tortilla-Chips

Abend

Überbackener Toast

## Freitag

Mittag

Griechische Hackbällchen

Abend

Reste füttern

## Samstag

Mittag

One-Pot Pasta

Abend

Tiefkühltruhe plündern

## Sonntag

Mittag

Wienerwürstchen mit Kartoffelbrei

Abend

*#supportyourlocals* Essen bestellen

## Notizen: