

Essensplan – KW 47

Montag

Mittag

Bulgur Bowl

Abend

belegte Bagels

Dienstag

Mittag

Linseneintopf

Abend

Ravioliauflauf mit Mozzarella

Mittwoch

Mittag

Spaghetti Bolognese

Abend

Brotzeit mit Rührei

Donnerstag

Mittag

Toast Hawaii

Abend

Kokospfannkuchen

Freitag

Mittag

Griechische Wraps mit Hirtenkäse

Abend

Flammkuchen

Samstag

Mittag

Ofenlachs mit Reis

Abend

Reste füttern

Sonntag

Mittag

Bratwürstchen & Pommes

Abend

#supportyourlocals

Notizen: