

# Essensplan – KW 49

## Montag

Mittag

Reste futtern

Abend

Glasnudeln mit Hähnchen

## Dienstag

Mittag

Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln

Abend

Brotzeit mit Rührei

## Mittwoch

Mittag

Klassische Lasagne

Abend

Frischkäse-Knäckebrot

## Donnerstag

Mittag

Thai-Curry-Soße mit Reis

Abend

Gurkensalat

## Freitag

Mittag

Milchreis mit Apfelmus

Abend

Pulled Chicken Burger

## Samstag

Mittag

Roster mit Bratkartoffeln

Abend

Tiefkühltruhe plündern

## Sonntag

Mittag



DDR Jägerschnitzel mit Nudeln

Abend

*#supportyourlocals*

## Notizen: