

Essensplan – KW 50

Montag

Mittag

Reste füttern

Abend

Geburtstagsessen bei Opa

Dienstag

Mittag

Pizzabrötchen

Abend

Brokkoli-Salat

Mittwoch

Mittag

Hackbraten mit Paprikasauce

Abend

Süßkartoffel-Pommes

Donnerstag

Mittag

Griechischer Salat mit Feta

Abend

Bratwurst & Brot

Freitag

Mittag

Gekochte Eier in Senfsauce

Abend

Überbackener Toast

Samstag

Mittag

Spaghetti mit Lachssahne

Abend

Nuggets mit Kartoffelspalten

Sonntag

Mittag

Pellkartoffeln mit Kräuterquark

Abend

#supportyourlocals

Notizen: